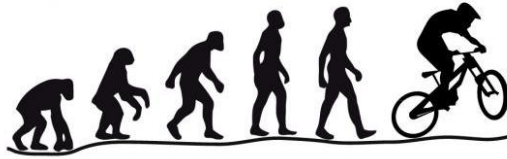


MTB- / E-Bike-Tour / Samstag 27. Juni 2020

Verschiebe-Datum: Samstag 4. Juli 2020



Ein Klassiker vor unserer Haustüre! Rundtour durch die Schynschlucht auf dem „Alten Schynweg“

- Route:** Bonaduz - Chur - Churwalden - Mittelberg - Parpan - Heidsee - Obervaz - Alter Schynweg - Scharans - Rodels - Bonaduz
- Daten:** 65 km / ca. 1500 Hm im Aufstieg / ca. 5:45 h reine Fahrzeit (gemütliches Tempo)
- Schwierigkeit:** 47 km asphaltierte Nebenstrassen, 14 km Forststrassen mit knackigem 220 Hm Aufstieg zum Mittelberg (max. 15%), 4 km Trails im „Alten Schynweg“ mit würzigen aber kurzen Auf- und Abfahrten. Fahrtechnische Anforderungen: keine besonderen Schwierigkeiten.
- Anforderung:** gute Kondition.
Es ist nicht verboten, auf den steilen Passagen das Bike auch mal zu schieben!
- Beschreibung:** Nach gemütlichem Einrollen erreichen wir den Meiersboden in Chur. Hier beginnt der erste Anstieg via „Polenwäg“ nach Churwalden. Dort tanken wir unsere Trinkflaschen auf und stärken uns kurz für den knackigen Aufstieg zum Mittelberg. Der Hauptanteil der Hm ist vernichtet! Wir gönnen uns die wohlverdiente Pause mit Verpflegung aus dem Rucksack. Vor uns erheben sich Fulhorn und Stätzerhorn. Beim leichten Hinunterrollen nach Parpan können sich unsere Beine wieder erholen. Nach kurzem Anstieg fahren wir gemütlich am Heidsee vorbei. Der Höhenweg nach Vaz/Obervaz ist Genuss. Im Restaurant Schyn haben wir die Möglichkeit etwas zu essen. Nach längerer Pause kommt der spannendste Abschnitt unsere Rundtour: Der historische Weg „Alter Schyn“. Am Eingang zur Schynschlucht nehmen wir uns Zeit für Photosessions. Würzige und kurze Aufstiege bringen uns zum beleuchteten Tunnel. Eine sehr steile einfache Abfahrt leitet uns zum Ausgang der Schlucht. Via Schloss Rietberg fahren wir durch das schöne Domleschg. In Bonaduz lassen wir unsere Tour ausklingen.
- Verpflegung/Beizen:** aus dem Rucksack auf dem Mittelberg, grösserer Zwischenstopp in Vaz/Obervaz Restaurant Schyn. Ausklang in der Pizzeria Caruso Bonaduz.
- Treffpunkte:**
- | | |
|--------------------|----------|
| Bonaduz: Kohlplatz | 7:30 Uhr |
| Chur: Obere Au | 8:10 Uhr |
| Chur: Meiersboden | 8:30 Uhr |

Anmeldung: bis Donnerstagabend 25. Juni bitte mit folgenden Angaben:
-komme nur am 27. Juni mit.
-komme mit und wäre auch am Verschiebedatum dabei.
-leider passt mir nur das Verschiebedatum.
-Treffpunkt

an Peter Moser-Zuber moser-zuber@bluewin.ch
+41 81 641 29 21 oder +41 79 741 29 05